

# K<sup>DIE Nachbarschaftshilfe</sup> Kaiseraugst<sup>P</sup>LUS

## Kaffeetreff

Für pflegende und betreuende Angehörige  
jeden 1. Dienstag im Monat, nachmittags

Pflege und Betreuung von Angehörigen ist als belastend und schwierig bekannt. Pflege und Betreuung von Angehörigen kann aber auch eine zutiefst befriedigende und bereichernde Aufgabe sein, sofern die betreuende Person die nötige Unterstützung erhält, damit sie ihr Engagement möglichst lange erbringen kann.

Mit dem „Kaffeetreff“ möchten wir unseren Beitrag zu dieser Unterstützung leisten. Dieser Treff soll zum Austausch unter Betroffenen verhelfen, zum Kennenlernen anderer Betroffener, aber auch ganz einfach zum Plaudern, Scherzen und Lachen.

Als Ersatz für die Betreuung Ihrer Angehörigen während des Kaffeetreffs stehen vier verschiedene Angebote zur Verfügung. Wir werden helfen, die jeweils geeignete Lösung zu finden. Die Wahl liegt selbstverständlich bei Ihnen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bitte entweder per Mail auf

[info@kaiseraugstplus.ch](mailto:info@kaiseraugstplus.ch)

oder montags und donnerstags zwischen  
10:00 Uhr und 11:00 Uhr auf 079 902 81 04.